



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MASSA "Elsso Biagi"

via Della Posta 8 (Canevara) – Massa
tel. 0585 488081
email massa@cai.it - sito www.caimassa.com
facebook CAI Massa



Sabato 22 Giugno 2024

la Sezione C.A.I. "Elsso Biagi" di Massa

In occasione dello spettacolo di Musica sulle Apuane
organizza un'escursione
all'Anello degli Alpeggi di Pruno

Partendo dal paese di Pruno, seguendo il sentiero sulla destra che conduce alla cascata dell'Acqua Pendente, al bivio giriamo verso destra, sempre su traccia di sentiero nel bosco Attraversato un piccolo ponte proseguiamo in leggera salita fino ad incontrare il sentiero n° 7 che si affaccia sul Monte Forato e attraversa i piccoli agglomerati di case di Collemezzana. Oltrepassato poi l'omonimo alpeggio, seguendo il sentiero n° 124, possiamo fare rifornimento d'acqua alla Fania, Rifugio UOEI. Superato il rifugio si esce dal bosco e si è sovrastati dall'imponente mole della Pania della Croce di cui si percorrono le pendici sud fino a portarsi con breve e ripida salita alla Foce di Mosceta, da dove si raggiunge in pochi minuti il Rifugio di Mosceta, di fronte al quale sosteneremo per il pranzo al sacco. Si rientra facendo il sentiero 122 che si porta al Passo dell'Alpino, con affacci marini e sui paesi dell'Alta Versilia. Da qui inizia la discesa verso Pruno passando da altri alpeggi.

Obbligatorio: scarpe con suola scolpita, abbigliamento adeguato, borraccia di acqua, pranzo al sacco

Difficoltà: **E**

Dislivello: **circa 800 mt.**

Partenza: **ore 8:00 dal parcheggio in Via Europa a Massa**

Tempi di percorrenza: **circa 5/6 ore**

Accompagnatori: **Mario Leotta e Gian Luca Riccardi**

È necessaria l'iscrizione in segreteria entro Venerdì 21 Giugno

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle 18:00 alle 19:30

Via della Posta n° 8 - Canevara (Massa) - Telefono: 0585488081